

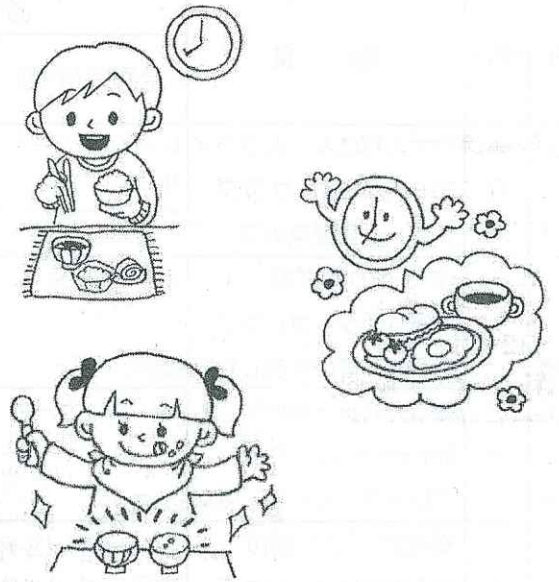
☆ご入園・ご進級おめでとうございます。

◎「食べること」が楽しい高田保育園！！

新年度がスタートします。新しい環境に期待と不安でドキドキワクワクしている子どもたち。毎日を元気で過ごせるように、美味しくて栄養たっぷりの給食づくりを心がけていきます。食事の時間が待ち遠しく、みんなで食べるのが楽しみな子どもになってほしいと思っています。

保育園と家庭との連携で生活リズムを整え、食事を楽しく、美味しく食べましょう。

本年度もよろしく願いいたします。



「食べることの楽しさ」を子どもたちに育んでいきたいと思ひます。

◎保育園給食で注意している事

衛生的で安全な給食を目指して・・・

- ①手作り ②栄養バランスがよく ③新鮮な食材で種類を多く ④薄味で美味しい食事
- ⑤成長に見合った食事 ⑥楽しく喜ばれる食事

**いろいろな食材と出会い、食の経験を生かし何でも食べられる
元気な子どもになってほしいと願っています。**

◎「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」で元気な子

早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの習慣を身につけることは、子どもの健やかな成長と生活リズムを確立するために大切です。子どもの頃に、規則正しい生活リズムを身につけることが、生涯を通じて健康な生活を送る基礎となります。

一日を元気にスタートさせるために朝ごはんを食べて、脳にしっかりエネルギーを送り、元気に毎日登園して下さい。



一年間、高田保育園の給食に対してご理解、ご協力をお願いしひます。