

☆ご入園・ご進級おめでとうございます。

◎「食べること」が楽しい高田保育園！！

4月は入園、進級の月です。子どもたちは「新しい場所」に慣れようと一生懸命です。

みんなで楽しく食べる子どもの姿を目指して、新しい環境の中で生活リズムをつくるのが大切です。

そのために、①起きる時間、②寝る時間、③食べる時間を決め保育園と家庭との連携で生活リズムを整え、食事を楽しく、美味しく食べましょう。



「食べることの楽しさ」を子どもたちに育んでいきたいと思ひます。

◎保育園給食で注意している事

衛生的で安全な給食を目指して・・・

- ①手作り ②栄養バランスがよく ③新鮮な食材で種類を多く ④薄味で美味しい食事
- ⑤成長に見合った食事 ⑥楽しく喜ばれる食事

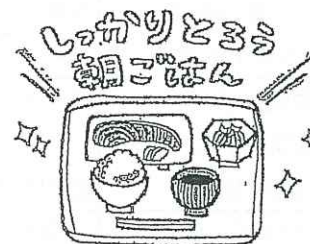
いろいろな食材と出会い、食の経験を生かし何でも食べられる
元気な子どもになってほしいと願っています。

◎「早寝 早起き 朝ごはん」で元気な子

一日を元気よくスタートさせるためには、朝ごはんを食べて、脳にしっかりとエネルギーを送ることが大切です。朝ごはんを食べると腸が刺激されて排便しやすくなります。

早寝、早起きで気持ちよく目覚め、落ち着いて朝ごはんが食べられるように生活習慣をつけていきましょう。

必ず朝ごはんを食べてから登園して下さい。



一年間、高田保育園の給食に対してご理解、ご協力をお願いします。